

Расписание активностей «КАЛЕНДАРЬ ДОЛГОЛЕТИЯ» на декабрь 2021 год.

активности	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА	Место проведения: Клуб «Активное долголетие», г. Талдом, ул. Шишунова, д.5 Время проведения: 9.30-10.30 Специалист: Романюк Е.А. Контактный телефон: 849620-6-00-07		Место проведения: Клуб «Активное долголетие», г. Талдом, ул. Шишунова, д.5 Время проведения: 9.30-10.30 Специалист: Романюк Е.А. Контактный телефон: 849620-6-00-07				
ЙОГА		Место проведения: Клуб «Активное долголетие», г. Талдом, ул. Шишунова, д.5 Время проведения: 9.00-10.30 Специалист: Лялюшко А.Б. Контактный телефон: 849620-6-00-07	Место проведения: ГБУСО МО ЦСО «Талдом», г. Талдом, ул. С.-Щедрина, д.42/1 Время проведения: 18.00-19.30 Специалист: Лялюшко А.Б. Контактный телефон: 849620-6-00-07		Место проведения: Клуб «Активное долголетие», г. Талдом, ул. Шишунова, д.5 Время проведения: 9.00-10.30 Специалист: Лялюшко А.Б. Контактный телефон: 849620-6-00-07		
ПОСЕЩЕНИЕ БАССЕЙНА		Место проведения: ДС «Атлант» г. Талдом, ул. 3.Голицыной, д.24 Время проведения: 12.00-13.00 Специалист: Плутенко Л.А. Контактный телефон: 849620-6-06-04		Место проведения: ДС «Атлант» г. Талдом, ул. 3.Голицыной, д.24 Время проведения: 12.00-13.00 Специалист: Плутенко Л.А. Контактный телефон: 849620-6-06-04			
		Место проведения: ФОК «Победа», п. Запрудня, ул. Первомайская, д.59А Время проведения: 11.00-12.00 Специалист: Топунова В.В. Контактный телефон: 849620-3-23-43					Место проведения: ФОК «Победа», п. Запрудня, ул. Первомайская, д.59А Время проведения: 11.00-12.00 Специалист: Топунова В.В. Контактный телефон: 849620-3-23-43
ТВОРЧЕСТВО			Место проведения: Клуб «Активное долголетие», г. Талдом, ул. Шишунова, д.5 Время проведения: 10.00-12.00 Специалист: Слесарева Н.Д. Контактный телефон: 849620-6-36-23				
КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ			Место проведения: Центральная библиотека г. Талдом, ул. Победы д.18 Время проведения: 15.00-17.00 Специалист: Чапны Е.А. Контактный телефон: 849620-3-30-26	Место проведения: Центральная библиотека г. Талдом, ул. Победы д.18 Время проведения: 16.00-18.00 Специалист: Василькова Е.А. Контактный телефон: 849620-6-12-27			
				Место проведения: ДК «Вербилки», п. Вербилки, ул. Советская, д.11 Время проведения: 18.00-20.00 Специалист: Березникова Е.К., Махотина Ю.С.			

				Контактный телефон: 8-49620-3-33-10 (3 и 4 четверг месяца)			
СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА		Место проведения: ПКИО «Вербилки», п. Вербилки, ул. Советская, д.11 Время проведения: 11.00- 12.00 Специалист: Инструктор Чурилова В.С. Контактный телефон: 8-49620-3-33-10	Место проведения: «Парк Победы», г. Талдом, м-н Юбилейный Время проведения: 17.00- 18.00 Специалист: Инструктор Кальянова О.П. Контактный телефон: 8-49620-6-00-07	Место проведения: ПКИО «Вербилки», п. Вербилки, ул. Советская, д.11 Время проведения: 11.00- 12.00 Специалист: Инструктор Чурилова В.С. Контактный телефон: 8-49620-3-33-10			
		Место проведения: «Парк Победы», г. Талдом, м-н Юбилейный Время проведения: 17.00- 18.00 Специалист: Инструктор Кальянова О.П. Контактный телефон: 8-49620-6-00-07		Место проведения: «Парк Победы», г. Талдом, м-н Юбилейный Время проведения: 17.00- 18.00 Специалист: Инструктор Кальянова О.П. Контактный телефон: 8-49620-6-00-07			
КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ					Место проведения: Клуб «Активное долголетие», г. Талдом, ул. Шишунова, д.5 Время проведения: 10.00-12.00 Специалист: Слесарева Н.Д. Контактный телефон: 849620-6-36-23		