

## **СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СОЛНЕЧНАЯ ПЛАНЕТА»** группа для людей с синдромом Дауна старше 18 лет

**Цель проекта** – социальная и психологическая адаптация во взрослом обществе, формирование уверенности в себе, развитие эмоционально-волевой сферы. Интеграция в общество, социокультурная реабилитация. Формирование толерантного отношения социума людям с синдромом Дауна.



### **Целевая аудитория:**

- граждане с синдромом Дауна старше 18 лет.

### **Задачи проекта:**

- ✓ выведение граждан с синдромом Дауна из «изоляции» вызванной дефицитом общения;
- ✓ создание среды (условий) для раскрытия и развития личностного потенциала;
- ✓ адекватное восприятие окружающей действительности и самого себя;
- ✓ успешное общение и адекватные отношения с окружающими;
- ✓ привлечение к волонтерской деятельности.

### **Направления реализации проекта:**

- ✓ Социокультурная реабилитация (экскурсии, культурно-развлекательные мероприятия, игровые программы);
- ✓ Творческие мастерские (актерские тренинги, танцевальная и музыкальная терапия, занятия по ДПИ)
- ✓ Психологическое здоровье
- ✓ Физическое воспитание и обучение здоровому образу жизни (скандинавская ходьба, гимнастика)
- ✓ Социально-бытовая адаптация
- ✓ Трудотерапия (волонтерская деятельность).

### **Социальный эффект:**

- ✓ Улучшение психоэмоционального настроения и личностный рост участников группы;
- ✓ Улучшение социального самочувствия и психологического климата семей, в которых проживает участник группы;
- ✓ Успешная интеграция участников группы в общество и повышение их социального статуса;
- ✓ Открытое и дружественное отношение общества к людям с синдромом Дауна;

**Информацию можно получить по адресу: г. Талдом, ул. Салтыкова-Щедрина, д.42/1 ( каб. 20) или по телефонам: 8-49620-6-33-00**